

Sundhed, bevægelse og motorisk udvikling:

Mål:	Praksis – det vil vi gøre:
DUS skal give børnene alsidige bevægelsesmæssige oplevelser og give mulighed for at opleve glæden ved og lysten til at bevæge sig	<ul style="list-style-type: none">- bruge gymnastiksalen- arbejde med bevægelsesmæssige aspekter gennem leg, spil og hygge- tage på ture med et bevægelsesmæssigt formål- udnytte legepladsen og inde arealer til div. lege, spil og aktiviteter
DUS skal skabe mulighed for, at børn udvikler et aktivt fritidsliv	<ul style="list-style-type: none">- udnytte legepladsen til div. lege og spil- planlægge ture til ”Gug Alper”, golfparken, rulleskøjtebanen i Øst, skøjte-, svømmehallen, Crossbanen, Kongshøjskoven, stranden, Østerådalen osv- tage kontakt til div. sportsklubber og få instruktører ud i Dussen
DUS skal give børnene mulighed for at udtrykke sig til forskellige former for musik og rytme	<ul style="list-style-type: none">- arbejde med cirkus, teater og musicals- bruge kareokeanlæg, scenen, diskorum o.lign.- bruge musikinstrumenter
DUS skal opdrage børnene til sund levevis og gode kostvaner	<ul style="list-style-type: none">- ved at sælge sund eftermiddagsmad i boden- holde emneuge omkring sundhed- lave mad- og smør-selv-dage- tage på ture til frugtplantager- observerer ”madpakker”

